



KW 11	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Classic	*Chili con Carne: Rindfleisch, Bohnen, Mais und Paprika A; I; J	(V) Bio-Spaghetti mit Bio-Tomatensoße und Bio-Reibekäse A; C; G; I; J	(V) Gewürzrahm-Linsen-Gemüse A; G; I; J	*Paniertes Seelachsfilet mit Remoulade A; C; D; G; I; J
	Bio-Vollkornreis	Chinakohlsalat mit Joghurdressing C; G; I; J	Knöpflespätzle A; C	Kartoffelsalat I; J
			¼ Kohlrabi	Bio-Erbсен
Vegetarisch	Chili sin Carne: Soja, Bohnen, Mais und Paprika A; F; I; J	(V) Bio-Spaghetti mit Bio-Tomatensoße und Bio-Reibekäse A; C; G; I; J	(V) Gewürzrahm-Linsen-Gemüse A; G; I; J	(V) Paniertes Gemüseschnitzel mit Remoulade A; C; G; I; J
	Bio-Vollkornreis	Chinakohlsalat mit Joghurdressing C; G; I; J	Knöpflespätzle A; C	Kartoffelsalat I; J
			¼ Kohlrabi	Bio-Erbсен
Wochensalat	(V) Italien-Fitness-Bowl: Ricotta mit Walnüssen und Honig, gebratener Paprika, Peccorino, Balsamicodressing und 1 Vollkornsemmel A; G; Hw; I; J			
Dessert	Fruchtjoghurt G	1 Clementine	Zitronen-Karottenkuchen A; C; G; H	Erdbeer-Joghurt-Milchshake G
Sonderkost				
Wissenswertes				

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: A = Weizen- Gluten; Ar = Roggen- Gluten; Ah = Hafer- Gluten; Ad = Dinkel- Gluten; Ag = Gerste- Gluten; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenfrüchte: Hh = Haselnüsse; Hm = Mandeln; Hw = Walnüsse; Hc = Cashewkerne; ;I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen; N = Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Kalmare; Austern); O = mit Konservierungsstoffe; * = ohne Schweinefleisch; (V) = vegetarisch

Die auf unserem Speiseplan mit dem DGE- Logo gekennzeichneten Komponenten entsprechen dem „DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ und dem „DGE- Qualitätsstandard für Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und ausgezeichnet

Änderungen vorbehalten!